

コロナ時代のセクシュアリティ

～性行動、性意識にどんな変化が起こったか コロナ下における Safer Sex とは？～

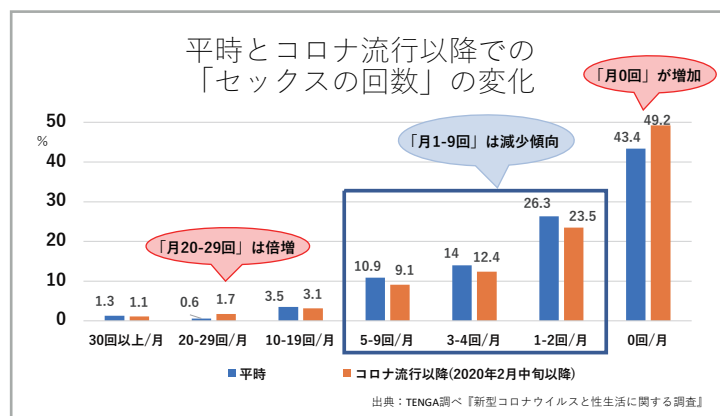
院長 村口喜代

出かけるときには、必ずマスクをして、ことあるごとにアルコール消毒を欠かさない、帰宅すれば、手洗い、うがいを励行する、そんな日々が当たり前になりました。新型コロナウイルス感染症が少し落ち着いてきた、ワクチン接種が浸透してきた。とは言っても、新種の登場・未知の部分が多く、人の流れが緩めば、第5波の到来・リバウンドの危険があるとのこと、緊張の日々はいつまで続くのでしょうか。

5月30日に性科学学会主催のセックス・カウンセリング研修会（zoom開催、メインテーマ：コロナ時代のセクシュアリティ）に参加しました。少しご紹介したいと思います。

1, 『コロナと性』と題した調査結果（株）TENGAヘルスケア

SEX回数は感染拡大とともに減少に変化



「世界的な新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって、性行動や性意識の変化は起きているのか」の調査結果の発表に注目しました。調査対象は、最初に緊急事態宣言が出された東京・埼玉・千葉・神奈川・大阪・兵庫・福岡のいずれかに、令和2年4月7日の発令時に住んでいた「7都道府県在住者」、20～50代男女計960名です。

一部を除いて、多数を占めるSEX回数「月1～9回」群では減少し、SEX回数「0回」群では増加した。

普段マスターベーションしない人がするようになった

マスターベーションを普段しない層は、平時35.0%→2月中旬以降30.8%と、4.2ポイント減少し、一方で「月1～2回」の層は、平時13.0%→2月中旬以降20.6%と、7.6ポイント増加していた。この変化がとくに顕著に見られたのは、「独身・1人暮らし」および「既婚・子あり」の層でした。

感染拡大とともに、性欲は減少傾向

新型コロナ流行以降（2020年2月中旬以降）、性欲の低下傾向は男女問わず見られたが、とくに顕著なのが女性の「7都府県・既婚・子あり」層で、「性欲の強さ」を10点満点で自己採点し、平時3.8に比べ最大0.8ポイントの性欲減が見られた。

私はこの調査結果を知り、“日本人はまあまあ健全に生きている、かつて経験したことのない突然のコロナ感染・緊急事態に冷静に対処している”と、ホッとするとともに、順当な結果だったなあーと納得しました。一方、SEX 回数が「0」が多く、コロナ下で増加し半数に達したことに注目しました。これまでの調査結果「カップルの半数がセックスレス」と重なります。SEX は今や日々の生活の優先順位から大きく後退している、日本人のセクシュアリティを改めて考えさせられました。

2, セックスでコロナがうつるのか？

コロナはセックスでうつるのか

2人の関係の段階	2人に起こる出来事	感染の可能性
恋人未満	会食・カラオケ・ハグ	唾液の飛沫から感染
A	キス・接吻	唾液から感染
B	愛撫・ベッティング	唾液や飛沫から感染
C	セックス（口腔・肛門含む）	唾液・糞便が性器に付着→性器から手に付着→手から鼻や口へ
D	妊娠	母子感染（垂直感染）する可能性は低い

出典：聖隷浜松病院リプロダクションセンター 今井伸 資料より

SEX はもっとも密な接触であり、感染リスクが高いことは誰でも想像できることです。とはいえ、セックスはしたくなるもの、制御しがたいものかも。してはいけないとは誰も言えませんし、事実コロナ下でもたくさんセックスは行われてきています。

結論は左記の通りです。ここで「唾液・糞便が性器に付着」とあり、感染源と説明しています。唾液中にコロナウイルスが多いことは周知のことです。糞便中にはコロナ患者の 59%にウイルス陽性だった、そして上気道からウイルスが検出されなくなっても、糞便からは長期間検出されたとのことです。オーラル、アナルセックスは危険という事です。ちなみに、膣分泌物、精液中のウイルス検出はほとんどないとのこと。

別の演者からの話でした。アメリカ、ニューヨーク市からの提言があります。とても実践的、具体的です。こうした情報が公的機関から発信される、さすがアメリカ、感心します。

コロナ下での安全なセックスについて ニューヨーク市からの提言

- ・最も安全なあなたのセックスパートナーは自分自身
- ・セックスの前後ではよく手洗いをしましょう
- ・オーラル・アナルセックス（Rimming）は避けましょう
- ・コンドームを使用しましょう
- ・キスは感染のリスクが高く避けるべきであり、マスクを着用しましょう
- ・体位を工夫して顔と顔が近づかないようにしましょう

出典：福本クリニック 福本和彦氏資料より
NYC health : <https://www1.nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/imm/covid-sex-guidance.pdf>

私のオフタイム ～日常から離れて自然を感じる～

看護師 畑山 早苗

5月下旬、インドアな変わり映えのない生活から離れたいとふと思い、みちのく杜の湖畔公園に久しぶりに行ってきました。シャーレーポピーやヤグルマギクなど一面に咲き、青空も映えて心地よい風。必需品となったマスクを外してきれいな空気を思いっきり吸って、心も体も一気にリフレッシュ！

ステイホームと言われている今だからこそ、花や自然の美しさを、コロナ前よりも純粋に気持ち良く感じられたのかもしれません。



臨時休診

- オリンピック休みは、7/22(木) 23(金)、8/9(月)となります。
- お盆休みは、8/12(木)～14(土)となりますのでご了承ください。
- 9月の休診につきましてはHPでご確認ください。

編集後記

東北も梅雨入りし、恵の雨の日々ですね。
今年の東京オリンピックはどのようなことになるのか、一国民として動向を見守りたいと思います。

ワクチン接種が進み、マスクから解放され自由な日常が戻ることを信じて乗り切っていきましょう😊



発行元：村口きよ女性クリニック
<http://www.muraguchikiyo-wclinic.or.jp>
e-mail: con@muraguchikiyo-wclinic.or.jp